


Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
		Tízórai Bag Iskola felsős 11-14 éves		Limonádé Fokhagymás felvágottas Rozskenyér Margarinnal			Vaníliás tej Kíflivel			Barackos tea Sertés párizsis Korpás kenyér Margarinnal			Erdei gyümölcsös tea Tonhalkrém Korpás kenyér Paprikával			Tej Brióssal
Energia: 265.19 Kcal / 1,108.49 KJ				Energia: 249.09 Kcal / 1,041.20 KJ			Energia: 272.69 Kcal / 1,139.84 KJ			Energia: 286.11 Kcal / 1,195.94 KJ			Energia: 234.07 Kcal / 978.41 KJ			
Fehérje	Zsír			T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
8.83 g	9.28 g			7.71 g	10.57 g	3.28 g	1.73 g	6.84 g	6.10 g	2.28 g	4.99 g	12.40 g	2.96 g	10.41 g	6.22 g	2.95 g
Szénhidrát	Cukor			Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.22 g	5.99 g	1.60 g	44.02 g	9.99 g	0.68 g	47.41 g	19.98 g	1.22 g	38.17 g	10.00 g	0.73 g	33.84 g	5.54 g	0.59 g		
1,(7)		1,7		1,(7)		1,3,4,7,10		1,3,7								
Ebéd Bag Iskola felsős 11-14 éves		Zöldborsóleves Paprikás burgonya Félbarna kenyérral Csemege uborkával			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérbéccével Hentes sertésragu Párolt rizzsel			Legényfogó leves Mákos tészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérral			Erőleves Levesbetéttel Marhapörkölt Tarhonya körettel Céklasalátával		
		Energia: 448.90 Kcal / 1,876.40 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 495.09 Kcal / 2,069.48 KJ			Energia: 527.68 Kcal / 2,205.70 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		19.34 g	22.48 g	5.32 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.71 g	10.98 g	2.12 g	25.39 g	22.67 g	5.69 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
70.55 g	0.07 g	6.53 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	80.95 g	19.99 g	5.54 g	55.25 g	0.01 g	1.38 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g		
1,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)		1,7,9,(3)		1,3,9		1,3,9,15,(12)								
Uzsonna Bag Iskola felsős 11-14 éves		Vajas pogácsa Alma			Diákcsomag Rozskenyér Margarinnal Uborkával			Sajtkrém rúd			Helyben sült kakaós csiga			Csirkemellsonkás Rozskenyér Margarinnal Salátalevéllal		
		Energia: 234.68 Kcal / 980.96 KJ			Energia: 203.13 Kcal / 849.08 KJ			Energia: 164.00 Kcal / 685.52 KJ			Energia: 191.54 Kcal / 800.64 KJ			Energia: 194.28 Kcal / 812.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		3.06 g	13.70 g	3.58 g	7.78 g	5.62 g	6.48 g	7.99 g	2.31 g	3.61 g	3.17 g	11.76 g	4.03 g	9.50 g	3.65 g	5.60 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
23.98 g	0.00 g	0.81 g	30.31 g	2.20 g	1.09 g	33.28 g	0.00 g	1.69 g	18.02 g	5.90 g	0.37 g	30.83 g	0.00 g	1.19 g		
1,7,(6),(12)		1,(7)		1,7		1,7,(3)		1,(7)								

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó ételválogatást kívánunk!
Eatrend Kft.
 2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 14893560-4-73
 12.
 Élelmézszervezető